ОСОБО ОПАСНЫЕ ИНФЕКЦИИ В МИРЕ

**Холера**

Глобальная ситуация по холере в мире продолжает ухудшаться, поскольку все больше стран сообщают о регистрируемых случаях
и вспышках холеры.

С середины 2021 г. в мире наблюдается активный рост седьмой пандемии холеры, которая отличается количеством, масштабом
и одновременностью многочисленных вспышек, распространением
на территориях, которые были свободны от холеры в течение десятилетий, и тревожно высокими показателями смертности.

В 2021 г. сообщения о вспышках холеры поступили из 23 стран,
в основном из Африканского региона и Региона Восточного Средиземноморья ВОЗ. Эта тенденция сохранилась и в 2022 г., в течение которого о случаях или вспышках холеры сообщило 30 стран, расположенных в пяти из шести регионов ВОЗ. Среди них 14 стран
не сообщали о случаях холеры в 2021 г., включая неэндемичные страны (Ливан и Сирия) или страны, не сообщавшие о случаях в течение трех лет (Гаити и Доминиканская Республика), тогда как большинство остальных стран сообщили о возросшем числе случаев и росте коэффициентов летальности по сравнению с предыдущими годами.

По состоянию на 1 февраля 2023 г. как минимум 18 стран продолжают сообщать о случаях холеры (таблица 1 A и B). Поскольку, согласно сезонным схемам, в большинстве районов мира сейчас наблюдается низкий или межэпидемический период передачи инфекции, в ближайшие месяцы число таких случаев может возрасти.

Смертность, связанная с этими вспышками, вызывает особую озабоченность, поскольку многие страны сообщили о более высоких значениях коэффициента летальности, чем в предыдущие годы. Зарегистрированный в 2021 г. среднемировой показатель коэффициента летальности от холеры, составивший 1,9% (в Африке — 2,9%), значительно превышает допустимый уровень (<1%) и является самым высоким показателем за последние 10 лет. Предварительные данные указывают на аналогичную тенденцию в 2022 и 2023 гг.

**Профилактика заболевания:**

употребление только кипяченой или специально обработанной (бутилированной) питьевой воды;

термическая обработка пищи, соблюдение температурных режимов хранения пищи;

тщательное мытье овощей и фруктов безопасной водой;

в поездках следует особое внимание уделять безопасности воды
и пищевых продуктов, избегать питания с уличных лотков;

обеззараживание мест общего пользования;

соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук, особенно перед едой и после посещения туалета, использование средств санитарии);

купание в водоемах только в разрешенных для этого местах.
При купании не допускать попадания воды в полость рта;

при выезде в страны неблагополучные по холере нельзя купаться
в водоемах.

Необходимо учитывать данную информацию при планировании поездок.